

# Oststeinbeker Sportverein von 1948 e.V.



## Knieschule

- Mit Leichtigkeit zum starken Knie -

Das Knie ist unser größtes, kompliziertestes und empfindlichstes Gelenk. Es leistet Schwerstarbeit. Wenn die Leistung nachlässt, kann es auf vielfältige Weise „bei Kräften“ gehalten werden. Karin Hüttmann hat als Sportpädagogin und Ex-Leistungssportlerin ein eigenes bewährtes Konzept für Sie bereit.

**Laufzeit: 07.01.2019 – 25.03.2019**  
**Jeden Montag von 16.45 Uhr - 17.15 Uhr**

**Ort:** Gymnastikhalle der Grundschule Oststeinbek (Gerberstraße 36)

**Gebühr:** 75,00 € / 12 Einheiten

**Leitung:** Karin Hüttmann

**Mitzubringen:** großes Handtuch, Gymnastikschuhe



**Anmeldung:** Ab sofort mit unterem Abschnitt oder per E-Mail an: [geschaeftsstelle@oststeinbek.net](mailto:geschaeftsstelle@oststeinbek.net) bei gleichzeitiger Überweisung auf das Konto des OSV mit der IBAN DE46 2135 2240 0240 0007 03

**Begrenzte Teilnehmerzahl! Keine Aufnahmegebühr! Keine Vereinsgebühr!**

**Anmeldung und Beratung unter: 0172/4331979 (Fr. Hüttmann) und 040/7120595 (OSV)**

---

### Anmeldung

„Knieschule“ ab Montag den 07.01.2018, 16.45 Uhr -17.15 Uhr in Oststeinbek

Hiermit melde ich mich verbindlich an und überweise gleichzeitig die Gebühr auf o.g. Konto des OSV.

Name: ..... Vorname: .....

PLZ/Ort: .....Str./Nr.: .....

Tel.: .....E-mail: .....

Ort/Datum ..... Unterschrift .....