

Einfach, realistisch, effektiv

Selbstverteidigung mit dem Kubotan

29.04.2017	14.00 – 17.00 SV FRAUEN, KUBOTAN TRAINING FÜR ANFÄNGER	OSV DOJO
27.05.2017	14.00 – 17.00 SV FRAUEN, KUBOTAN TRAINING FÜR ANFÄNGER	OSV DOJO
24.06.2017	14.00 – 17.00 SV FRAUEN, KUBOTAN TRAINING FÜR ANFÄNGER	OSV DOJO
15.07.2017	14.00 – 17.00 SV FRAUEN, KUBOTAN TRAINING FÜR ANFÄNGER	OSV DOJO
<u>20.07.-30.08</u>	<u>SOMMERFERIEN: DOJO GESCHLOSSEN</u>	
16.09.2017	14.00 – 17.00 SV FRAUEN, KUBOTAN TRAINING FÜR ANFÄNGER	OSV DOJO
<u>16.10. – 27.10.</u>	<u>HERBSTFERIEN</u>	
18.11.2017	14.00 – 17.00 SV FRAUEN, KUBOTAN TRAINING FÜR ANFÄNGER	OSV DOJO

ANMELDUNG ÜBER: KAMPFGEMEINSCHAFT.OSTSTEINBEK@GMAIL.COM

ANSPRECHPARTNER: MANFRED FRANZ, 0172 97 00 808

TEILNAHMEGEBÜHR: 20 €

TRAININGSGERÄT IST VORHANDEN. ALLTAGSGEGENSTÄNDE WERDEN IM LAUFE DER TRAININGSEINHEIT ZU HILFSMITTELN UMFUNKTIONIERT. BITTE NORMALES SPORTZEUG ANZIEHEN. AUSREICHEND VERPFLEGUNG MITNEHMEN. ES GIBT EINE SPORTSBAR IM HAUS.

ANFAHRT: OSTSTEINBEKER SV v. 1948 E.V. ÜBER MEESSEN 32 ODER BARSBÜTTLER WEG 30 IN OSTSTEINBEK. DAS DOJO BEFINDET SICH IM ANBAU DES MEDITERRAIN FITNESSCENTER.

HAFTUNGSAUSSCHLUß: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen, Sach- oder Vermögensschäden. Bitte für eigenen Versicherungsschutz sorgen.