

Oststeinbeker Sportverein von 1948 e.V.



Knieschule

- Mit Leichtigkeit zum starken Knie -

Das Knie ist unser größtes, kompliziertestes und empfindlichstes Gelenk. Es leistet Schwerstarbeit. Wenn die Leistung nachlässt, kann es auf vielfältige Weise „bei Kräften“ gehalten werden. Karin Hüttmann hat als Sportpädagogin und Ex-Leistungssportlerin ein eigenes bewährtes Konzept für Sie bereit.

Laufzeit: **05.08.2019 – 16.12.2019**
Jeden Montag von 16.45 Uhr - 17.15 Uhr

Ort: Gymnastikhalle der Grundschule Oststeinbek (Gerberstraße 36)

Gebühr: 107,00 € / 16 Einheiten (entfällt am 12.8., 16.9., 30.9., 7.10.2019)

Leitung: Karin Hüttmann

Mitzubringen: großes Handtuch, Gymnastikschuhe

Anmeldung: Ab sofort mit unterem Abschnitt oder per E-Mail an:
geschaeftsstelle@oststeinbek.net bei gleichzeitiger
Überweisung auf das Konto des OSV mit der
IBAN DE21 2006 9177 0002 2822 08



Begrenzte Teilnehmerzahl! Keine Aufnahmegebühr! Keine Vereinsgebühr!

Anmeldung und Beratung unter: 040/7120595 (OSV)

Anmeldung

„Knieschule“ ab Montag den 05.08.2019, 16.45 Uhr -17.15 Uhr in Oststeinbek

Hiermit melde ich mich verbindlich an und überweise gleichzeitig die Gebühr auf o.g. Konto des OSV.

Name: Vorname:

PLZ/Ort:Str./Nr.:

Tel.:E-mail:

Ort/Datum Unterschrift