



# Judo

Anfängergruppe (Mini's)



**Wir haben noch freie Plätze  
ab dem 02.05.2022**

und dann jeden Montag von 15.30 – 16.30 Uhr

**Das Angebot richtet sich an**

Alle Kinder im Alter von 5 – 7 Jahren

## Training

Die Kinder erlernen die ersten Grundschnitte des Judosports. Fitness, Körperbeherrschung und Selbstvertrauen machen die „Kids“ stark für den Alltag.

Wir bieten ein abwechslungsreiches und spannendes Training.

**100% Spaßfaktor in und mit einer tollen Gruppe**

## Wichtig

Lange Hose und ein luftiges Shirt reichen erstmal aus. Vergiss nicht, Dir ausreichend Wasser mitzubringen.

## Unsere Trainingsstätte

Ihr findet uns im Anbau der

**Walter-Ruckert-Sporthalle (Sportforum), Meessen 32 in  
22113 Oststeinbek.**

Wir verfügen über eine eigene Halle (Budoraum oder auch Dojo genannt). Diese ist vollständig mit Matten ausgekleidet und bietet die Möglichkeit bei jedem Wetter und zu jeder Zeit zu trainieren..

**Kontakt:** Bitte meldet Euch an damit wir planen können

Norman Winkler, Telefon: 0179 73 97 767

